

Menu Scuole Comuni di Porcari

Autunno-Inverno | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta all'olio	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Tortellini in brodo vegetale	Passato di verdura con cereali
	Omelette al formaggio insalata	Prosciutto cotto Carote filate	Polpette di pesce con salsina «home made» Verdure miste al forno	parmigiano patate e fagiolini	Scaloppina di pollo agli agrumi Piselli all'olio
	Pane	Pane	Pane	pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	dessert	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta al pesto invernale	Risotto parmigiana	Pasta al ragù	Passato di verdure e legumi con riso	Pasta al ragu' di pesce
	Merluzzo alla livornese	Arista al forno	Ricotta	Bocconcini di pollo al limone	Uova strapazzate al pomodoro
	Insalata di lattuga e radicchio	Verdure al forno	Finocchi julienne	Purè	Spinaci saltati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta rosé (pomodoro e ricotta)	Pasta olio	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne al pesto invernale	Passato di legumi con farro o orzo
	Tonno all'olio	Polpette di ceci con salsa ketchup «home-made»	Bocconcini di tacchino al forno	Formaggio spalmabile	Bastoncini di pesce al forno
	Fagiolini all'olio	Carote dorate forno	Tris di verdure al vapore	Insalata ricca	Carote e finocchi julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Gnocchetti sardi 4 formaggi	Ravioli burro e salvia	Crema di zucca con riso	Risotto al pomodoro	Pasta all'olio
	Pollo arrosto	Asiago	Polpette di manzo al pomodoro	Rotolo di frittata alle verdure	Merluzzo gratinato
	Piselli stufati	Insalata mista	Patate arrosto	Cavolfiore all'olio	Erbette saltate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Risotto ai piselli	Passato di verdura con pastina	Pasta olio	Pasta alla braccio ferro	Pasta pesto
	Stracchino	pizza	Merluzzo gratinato	Arrosto vitello al forno	Frittata di patate
	Carote file	insalata	Bis di verdure al forno	Insalata	Fagiolini al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt frutta	Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Risotto alla zucca	Pasta pomodoro	Passato di verdura con cereali	Pasta ragù	Pasta burro
	Tacchino arrosto	Croccole pesce al forno	Frittata al formaggio	mozzarella	lenticchie
	Spinaci al vapore	Insalata verde	purè	Carote file	Carote dorate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce casalingo	Frutta di stagione

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze